



La Città

QUOTIDIANO DI SALERNO E PROVINCIA

€ 1,00 ANNO XIX - N° 176



L'INIZIATIVA

La sana alimentazione fa tappa in spiaggia

di Antonio Elia

► SALERNO

Dopo il grande successo delle prime quattro edizioni, tornano sulle spiagge salernitane gli appuntamenti di "Fruit&Salad on the beach". L'iniziativa estiva mira a far conoscere soprattutto ai più piccini, ma anche agli adulti, come mangiando frutta e verdura, si possano avere benefici per il corpo e la salute. In estate poi, quando il caldo richiede integratori e sali minerali, quale miglior rimedio naturale se non frutta e verdura? Ma "Fruit&Salad on the beach" è anche divertimento: giocando si apprendono, infatti, notizie e suggerimenti su come gustare al meglio le prelibatezze dei nostri terreni, coltivate con amore e sapienza. La campagna è promossa dalle organizzazioni di produttori ortofrutticoli Alma Seges e Terra Orti impegnate da anni nella promozione della sana alimentazione ed è diventata ormai un appuntamento attesissimo dai bagnanti di tutte le età. Sana alimentazione, gioco e didattica: un format collaudato che prevede giochi in spiaggia, quiz a tema ed attività di divulgazione curate da Legambiente Campania, partner della colorata e gustosa iniziativa estiva. Il tutto si concluderà, come di consueto, con la distribuzione di frutta fresca e verdura pronte per essere consumate: meloni, fragole, albicocche, angurie, pesche, ma anche primizie e cocktail a base di frutta. Martedì 28 luglio la carovana del "Fruit&Salad on the beach" farà tappa al lido Eureka di Salerno. Poi il 31 luglio, l'1 e il 2 agosto gli appuntamenti saranno organizzati a Pioppi presso il Museo della Dieta Mediterranea, nel cuore del Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano, territorio di origine della Dieta mediterranea, consacrata dall'Unesco come patrimonio immateriale dell'umanità.



© RIPRODUZIONE RISERVATA